

护理人文关怀对肾病综合征 水肿反复的患儿影响的个案分析

冯 雪, 陈瑞艳

(黑龙江中医药大学附属第一医院 肾病二科, 哈尔滨, 150000)

摘要: **目的** 探讨肾病综合征水肿反复发作的护理对策, 并对该案例进行分析。 **方法** 通过报道一例肾病综合征水肿反复患儿的疾病及治疗过程, 加强护理人文关怀。 **结果** 患儿病情得到控制, 水肿减轻, 患者于 18 日后顺利出院。 **结论** 水肿是肾病综合征常见的症状之一, 严重时会影响疾病愈后, 因此在确定诊断后应积极给予适当治疗并加强对患儿的护理人文关怀, 提高患儿治愈率, 提高其生活质量。

关键词: 护理人文关怀; 肾病综合征; 水肿

A case study of the effect of nursing humanistic care on children with recurrent edema with nephrotic syndrome

FENG Xue, CHEN Ruiyan

(The First Affiliated Hospital of Heilongjiang University of Traditional Chinese Medicine,
Department of Nephrology, Harbin, China 150000)

ABSTRACT: Objective To investigate the nursing countermeasures for recurrent edema in nephrotic syndrome and to analyze this case. **Methods** By reporting the disease and treatment process of a child with recurrent edema with nephrotic syndrome, the humanistic care of nursing was strengthened. **Results** The child's condition was controlled, the edema was reduced, and the patient was successfully discharged from the hospital after 18 days. **Conclusion** Edema is one of the common symptoms of nephrotic syndrome, which will affect the recovery of the disease in severe cases, so after the diagnosis is confirmed, appropriate treatment should be actively given and humane care for children should be strengthened, so as to improve the cure rate and improve their quality of life.

KEY WORDS: nursing humanistic care; nephrotic syndrome; edema

肾病综合征是一种难治愈且复发率较高的疾病,其病程较长,发病原因较复杂,儿童肾病综合征相对成人的发生率更高,大约是成人的 15 倍左右^[1-2]。在儿童群体中肾病综合征常有发生,年发病率为 1/10 万-3/10 万,患儿的临床症状主要包括蛋白尿、低蛋白血症、高脂血症和水肿等,严重影响了患者及其照护者的生活质量^[3-4]。因患者年纪较小,而水肿这一症状又给临床治疗与护理带来了不同程度的困难,因此在疾病护理的过程中需要一定的特殊化与个性化,选择适宜的护理方式。仅针对一例肾病综合征水肿患者在明确诊断后予以积极治疗,并加强护理人文关怀,既在护理

过程中,护士以人道主义精神对患者的生命与健康、权力与需求、人格与尊严的真诚关怀和照护,即除了为患者提供必需的诊疗技术服务之外,还要为患者提供精神的、文化的、情感的服务,以满足患者的身心健康需求,体现对人的生命与身心健康的关爱。现对护理资料分析如下:

1 资料与方法

1.1 一般资料

患儿,韩某某,男,3 岁,主诉:间断周身水肿 1 年余。现病史:患者 2021 年 2 月无明显诱因出现周身水肿,经检查,尿蛋白+++ ,诊断为“肾病综合

征”,住院治疗,住院期间予以醋酸泼尼松 20mg 口服治疗,患儿病情好转后出院。出院后激素逐渐减量至隔日半片维持治疗约 1 月余,病情未见明显好转。2021 年 8 月患儿病情反复,再次住院治疗,继续予以醋酸泼尼松 20mg 口服治疗,患儿病情稳定后出院。出院后继续激素口服治疗,病情控制不佳。2 月前患者因受凉感冒后,上述症状加重,自行调整激素为 22.5mg 口服,病情未见明显缓解,2022 年 08 月 05 日患儿查尿蛋白+++ ,总蛋白 41g/L,住院治疗,予醋酸泼尼松 22.5mg 口服等治疗,尿蛋白转阴后出院,出院继续口服醋酸泼尼松及中药汤剂治疗。2022 年 9 月 14 日患儿感冒,再次出现周身水肿症状,复查示白蛋白 17.4g/L,尿蛋白+++ ,24 小时尿蛋白定量 2154mg/24h,于社区医院静点抗菌药物 5 天,症状未见明显好转,于 9 月 27 日住院治疗,现症状:周身水肿,咳嗽,鼻塞,小便量少,多泡沫,纳差,大便正常,睡眠尚可。中医诊断为水肿类病。

1.2 治疗方法

①科内入院常规二级护理;②低盐、优质蛋白饮食;③中医辨证论治每周 1 次;④中医益气化湿,健脾补肾,中药汤剂口服方药如下:略。日一剂水煎 300ml 餐后温服;⑤西医激素治疗、补钙、清热解毒、抗感染、清肺化痰等;⑥嘱患者避风寒、慎起居、节饮食、畅情志、勿劳累。

1.3 护理人文关怀^[5]

1.3.1 尊重患者的生命价值 ①饮食干预:合理饮食,制定符合儿童的饮食套餐,宜低盐、富含维生素、优质适量蛋白食物,例如鸡蛋、牛奶等。摄入富含必需氨基酸的动物蛋白最合适,例如牛奶、蛋类等;钙、磷等的摄入应依据具体化验指标随时调节,每日与患儿家属沟通,确保其准确掌握饮食禁忌,做到规律饮食。摄入食用盐适量,动物油脂适量。限制液体摄入量且记录每日液体出入量及体重。为保证患儿健康成长,应全面摄入营养,为不影响其食欲,尽量选择色香味俱全的食物。②皮肤护理:做好皮肤护理,为患儿更换纯棉衣物,嘱患者家属定期为患儿清洁皮肤,保持口腔清洁,预防感染,为患儿养成良好的卫生习惯,保持床铺的平整,松软,清洁,干燥,每日检查患儿皮肤情况,若有异常及时报告主管医生,制定干预措施。③日常操作护理:患儿年纪较小,对于静脉输液等操作接受困难,心里畏惧,应该进行正确引导,告知其输液的目的,可在进行操作时,为患儿播放动

画片转移其注意力,首选护理技能与沟通技能优异经验丰富的护士为患儿进行输液,增大成功率,减轻患儿输液压力。

1.3.2 理解患者的文化背景 患儿年纪小,尚不能理解成年人的活动与沟通,因此需要融入到儿童的世界里,首先,询问患儿目前感受时要温和和蔼,对于患儿提出的问题,尽量不用专业词汇解答。对于患儿不能理解的言语,用动作代替,例如拥抱、抚摸、轻轻拍打等告知患儿。

1.3.3 表达护士的关爱情感 ①心理干预 由于该疾病病程较长,易反复,在患病过程中,又需要长期服药,使得患儿在心理上容易产生畏惧、焦虑、烦躁等情绪^[6-8],对治疗产生抗拒心理,因此要对患儿从心理上进行疏导,例如讲述以往治疗成功患儿的经历,观看有关勇于战胜磨难的动画片,增强患儿战胜疾病的信心,使其相信疾病不可怕,只要勇敢面对就能胜利。督促家属保持良好的状态,积极配合医生护士的工作。②生活指导:为患儿及其家属讲解疾病治疗过程中的注意事项及治疗进展,详细介绍有关情况,使其具体了解自身情况。可采用一对一的非正式场合进行交谈,可以缓解患儿紧张焦虑的情绪。嘱患儿保证充足的睡眠;保持情绪稳定,不强迫患儿不接受的行为,避免其情绪波动。督促患儿按时服药,可通过讲笑话、讲故事提高患儿依从性;患儿年纪小,可让患儿在床上、床旁进行适度活动,劳逸结合,提高免疫力。

1.3.4 满足患者的个性需求 ①个性化护理,关怀是护理的核心概念与中心任务。有效的关怀能增强患者应对压力的能力,促进患者的康复^[9]。患儿年纪尚小,需求不同于成年人,可以尽量满足患儿的需求,例如住院期间允许患儿家属陪伴,安排位置适合的床位给患儿及其家属,防止出现坠床。此外,充分关注患儿心理状态,任何操作前均作出和解释,缓解患儿紧张恐惧的情绪,为患儿营造一种温馨和谐的治疗环境。②环境护理,患儿初次进入陌生环境会产生紧张害怕的情绪,由责任护士一对一办理入院手续,将其带到病房,并讲解病房规章制度,同时了解患儿的需求及习惯,尽量满足。营造安静、舒适的环境,利于患儿休养和睡眠,缓解压力,身心放松。

1.3.5 协调护患的人际关系 创建融洽的护患关系是护理工作的前提,特殊的患者人群更是需要沟通技巧。在进行护理操作时,面带微笑,动作

轻柔,让患儿切实地体会到亲切感,创建优良的护患关系,认真倾听患者的真实感受,对患者表达理解以及同情,并且充分解决患者的合理化需求。

2 结果

经过 18 日的治疗与护理,患儿尿蛋白转阴,水肿消退,病获治愈,顺利出院。

3 讨论

肾病综合征是儿童常见的肾小球疾病之一,病情极易反复,并发症较多,治疗困难,费用高昂,因此很容易影响患儿父母的心理,使其产生焦虑的情绪,进而面临更大的压力。年纪小的儿童自理能力较差,加之患病,可能长期服药,对其学业、生活均会产生极大地影响,治疗过程中出现不配合现象时常见到,若父母的监管不能约束患儿的行为,可能直接或间接的影响患儿愈后。人文关怀的目的^[5]就是要体现万事万物的相依共生,营造一个充满关爱的整体,并在相互关系中达到和谐相处,促使人全面完整的发展。护理人文关怀需要护士利用专业技能与知识帮助患儿^[10],贯穿患儿住院期间整个护理过程,使患儿与护士相互依存,和谐共处,为患儿营造一个温馨舒适的治疗环境,使得其更容易接受各项护理操作,提高患儿依从性,增大疾病治愈率,提高患儿生活质量。目前护理人文关怀已广泛应用于各类疾病的护理过程中^[11-15],均已得到较好的研究效果,因此在控制疾病以及改善预后等方面均有积极的重要意义。

患者知情同意:病例报告公开得到患者或家属的知情同意。

利益冲突声明:作者声明本文无利益冲突。

参考文献

- [1] ODAKA J, KANAI T, UEHARA R, et al. Seasonal variation in first episode of childhood idiopathic steroid-sensitive nephrotic syndrome and adult minimal change nephrotic syndrome [J]. *Clin Exp Nephrol*, 2015, 19(1): 146-147.
- [2] GUHA P, DE A R, GHOSAL M. Behavior profile of children with nephrotic syndrome [J]. *Indian J Psychiatry*, 2009, 51(2): 122-126.
- [3] NOONE D G, IJIMA K, PAREKH R. Idiopathic nephrotic syndrome in children [J]. *Lancet*, 2018, 392(10141): 61-74.
- [4] 张秀伟,姜安丽. 护理人文关怀概念的研究现状与分析[J]. *中华护理杂志*, 2008, 43(6): 540-543.
- [5] ZHANG X W, JIANG A L. Analysis on the present researches of concept of human caring [J]. *Chin J Nurs*, 2008, 43(6): 540-543. (in Chinese)
- [6] MEENA J, BAGGA A. Current perspectives in management of edema in nephrotic syndrome [J]. *Indian J Pediatr*, 2020, 87(8): 633-640.
- [7] 赵威,宋群利,叶仁群,等. 加味胃苓汤治疗湿热型原发性肾病综合征水肿期疗效及其对炎症因子的影响[J]. *广州中医药大学学报*, 2014, 31(1): 28-31.
- [8] ZHAO W, SONG Q L, YE R Q, et al. Therapeutic effect of modified Weiling Decoction for edema of damp-heat type of primary nephrotic syndrome and its influence on inflammatory factors [J]. *J Guangzhou Univ Tradit Chin Med*, 2014, 31(1): 28-31. (in Chinese)
- [9] 吴小川,易著文,刘哲宁,刘铁桥,张星星,党西强. 肾病综合征急性肾炎患儿及家长心理卫生状况初步研究[J]. *中国当代儿科杂志*, 2001, 3(2): 144-147.
- [10] WU X C, YI Z /Z /Z W, LIU Z N, et al. Psychological status of both children with the nephrotic syndrome or acute glomerulonephritis and their parents [J]. *Chin J Contemp Pediatr*, 2001, 3(2): 144-147. (in Chinese)
- [11] 王玲. 分析联用心理干预,人文关怀护理对影响糖尿病肾病预后实际效果[J]. *家庭保健*, 2020(25): 173-174.
- [12] 田文芳. 优质护理服务模式指导下的护理干预措施对糖尿病肾病血液透析病人的影响[J]. *糖尿病天地*, 2019, 16(7): 247.
- [13] 王巧珍,蔡昌兰. 人文关怀护理联合心理抚慰对胃癌手术患者焦虑情绪和生理指标的影响[J]. *当代护士(下旬刊)*, 2016(3): 40-42.
- [14] WANG Q Z, CAI C L. Effect of humanistic care combined with psychological comfort on anxiety and physiological indexes of patients undergoing gastric cancer surgery [J]. *Today Nurse*, 2016(3): 40-42. (in Chinese)
- [15] 高薇. 基于人文关怀的心理干预对儿童静脉采血不良情绪的影响[J]. *当代护士(中旬刊)*, 2019, 26(9): 117-118.

- GAO W. Influence of psychological intervention based on humanistic care on children's adverse emotions in venous blood collection [J]. *Today Nurse*, 2019, 26(9): 117-118. (in Chinese)
- [12] 娄欣霞, 董凤梅, 杨俊梅. 以个体为中心的人文关怀护理在儿童康复治疗中的应用分析[J]. *当代医学*, 2021, 27(13): 180-182.
- LOU X X, DONG F M, YANG J M. Application analysis of individual-centered humanistic care nursing in children's rehabilitation [J]. *Contemp Med*, 2021, 27(13): 180-182. (in Chinese)
- [13] 沈晓君, 胡铭, 王玲, 等. 心理干预和人文关怀护理在糖尿病肾病患者中的应用研究[J]. *徐州医科大学学报*, 2018(2): 129-132.
- SHEN X J, HU M, WANG L, et al. A study on the application of psychological intervention and humanistic care nursing in patients with diabetic nephropathy [J]. *Acta Acad Med Xuzhou*, 2018(2): 129-132. (in Chinese)
- [14] 王玲. 人文关怀护理在老年高血压患者中的应用价值[J]. *中外女性健康研究*, 2019(17): 149-150.
- WANG L. Application value of humanistic care in elderly patients with hypertension [J]. *Women's Health Res*, 2019(17): 149-150. (in Chinese)

声明:此案例经过本平台同行评议,全文开放获取,采用知识共享(CC 4.0 BY-NC-ND)许可协议,作者可在其他媒体再次发表。